



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Структурным  
подразделением «Арх-Голицынский  
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

**МЕНЮ** на 7.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»**

**3-7 лет**

<b>ЗАВТРАК</b>					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная вязкая	200	7,9	7,61	26,1	204,41
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
<b>ИТОГО</b>	<b>415</b>	<b>13,07</b>	<b>13,89</b>	<b>55,29</b>	<b>398,78</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свёклы с зеленым горошком	60	1,00	2,51	4,92	46,26
Щи со сметаной	200	1,95	7,91	8,79	113,15
Жаркое по-домашнему	220	15,9	12,6	0	256,29
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0	21,86	85,0
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
<b>ИТОГО</b>	<b>775</b>	<b>26,07</b>	<b>24,06</b>	<b>74,75</b>	<b>697</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Омлет натуральный	150	12,95	20,02	3,46	244,79
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,4
<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>13,95</b>	<b>20,02</b>	<b>23,66</b>	<b>329,19</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>53,49</b>	<b>58,37</b>	<b>163,5</b>	<b>1471,97</b>